



Утверждаю  
Заведующая МАДОУ №222  
С.Ш.Гафиятуллина

**Режим дня на холодный период года (2024-2025 учебный год)**

| Режимные моменты  | №1<br>1 мл.<br>группа<br>10,5 час. | №2<br>1 мл.<br>группа<br>10,5 час. | №3<br>2 мл.<br>группа<br>10,5 час. | №4<br>Средняя<br>группа<br>10,5 час. | №5<br>Старшая<br>группа<br>10,5 час. | №6<br>Подготов<br>группа<br>10,5 час       |
|---|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|
| Прием детей на воздухе, игры.<br>Утренняя гимнастика                          | 7.00 – 8.05                        | 7.00 – 8.05                        | 7.00 – 8.10                        | 7.00– 8.20                           | 7.00 – 8.30                          | 7.00 – 8.40                                |
|   | 7.50-8.00                          | 7.50-8.00                          | 7.50-8.00                          | 8.00-8.10                            | 8.10-8.20                            | 8.30-8.40                                  |
| Подготовка к завтраку. Завтрак  | 8.05 - 8.40                        | 8.05 - 8.40                        | 8.10-8.45                          | 8.20 - 8.50                          | 8.30 -8.55                           | 8.40 -8.55                                 |
| Гигиенические мероприятия, игры, самостоятельная деятельность                 | 8.40 - 9.00                        | 8.40 - 9.00                        | 8.45 - 9.00                        | 8.50 - 9.00                          | 8.55-9.00                            | 8.55-9.00                                  |
| Непосредственно-образовательная деятельность                                  | 9.00 -9.10<br>9.20- 9.30           | 9.00 -9.10<br>9.20- 9.30           | 9.00 -9.15<br>9.25- 9.40           | 9.00 -9.20<br>9.30- 9.50             | 9.00 – 9.25<br>9.35- 10.00           | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-<br>10.50 |
| Второй завтрак.<br>Подготовка к прогулке. Прогулка.                           | 9.30-11.30                         | 9.30-11.30                         | 9.40-11.40                         | 9.50 -11.50                          | 10.00 –<br>11.55                     | 10.50 -<br>12.00                           |
| Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия                   | 11.30-<br>11.50                    | 11.30-<br>11.50                    | 11.40-<br>11.55                    | 11.50-<br>12.00                      | 11.55-<br>12.05                      | 12.00-<br>12.10                            |
| Подготовка к обеду.<br>Обед.  | 11.50-<br>12.15                    | 11.50-<br>12.15                    | 11.55 -<br>12.20                   | 12.00-<br>12.20                      | 12.05 -<br>12.25                     | 12.10-<br>12.30                            |
| Подготовка ко сну<br>Дневной сон.   | 12.15-<br>15.15                    | 12.15-<br>15.15                    | 12.20-<br>15.00                    | 12.20 -<br>15.00                     | 12.25-<br>15.00                      | 12.30-<br>15.00                            |
| Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные мероприятия. Игры         | 15.15-<br>15.30                    | 15.15-<br>15.30                    | 15.00-<br>15.30                    | 15.00-<br>15.30                      | 15.00-<br>15.30                      | 15.00-<br>15.30                            |
| Полдник<br>уплотненный  | 15.30-<br>15.50                    | 15.30-<br>15.50                    | 15.30-<br>15.45                    | 15.30-<br>15.45                      | 15.30-<br>15.45                      | 15.30-<br>15.45                            |
| Образовательная деятельность (по расписанию ОД)/ самостоятельная деятельность | -                                  | -                                  | -                                  | -                                    | 15.45-<br>16.10                      | -  |
| Игры.<br>Самостоятельная деятельность детей.                                  | 15.50-<br>16.20                    | 15.50-<br>16.20                    | 15.45-<br>16.15                    | 15.45-<br>16.20                      | -                                    | -  |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка, игры на прогулке, уход детей домой.       | 16.20-<br>17.30                    | 16.20-<br>17.30                    | 16.15-<br>17.30                    | 16.20 -<br>17.30                     | 16.10 -<br>17.30                     | 15.45-<br>17.30                            |

ОТПРАВИТЕЛЬ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №222

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА  
Гафиятуллина Светлана Шамильевна

ДОЛЖНОСТЬ  
Заведующая

СЕРТИФИКАТ  
00F0B3B359232A843455C538E9AAD055  
71

ПОДПИСАН  
13.09.2024 14:26:00 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА